

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W GIERAŁTOWICACH

Wersja skrócona dla małoletnich

1. Nasze zasady wobec Ciebie

- 1.1. Wszystkie osoby pracujące w Ośrodku Pomocy Społecznej (w tym asystenci rodziny oraz osoby pomagające w opiece) traktują Cię z szacunkiem, życzliwością i wysłuchują Twoich potrzeb.
- 1.2. Masz prawo czuć się bezpiecznie. Nikomu nie wolno Cię krzywdzić, bić, wyzywać, dotykać w sposób, który budzi Twój lęk lub dyskomfort, ani stosować wobec Ciebie jakiegokolwiek przemocy.

2. Co robimy, gdy ktoś Cię krzywdzi?

- 2.1. Jeśli spotyka Cię coś złego w domu lub poza nim, możesz o tym powiedzieć każdemu pracownikowi OPS lub asystentowi rodziny.
- 2.2. Dorostym nie wolno ignorować Twoich zgłoszeń – mają oni obowiązek podjąć działania, pomóc Ci i powiadomić odpowiednie instytucje (np. sąd rodzinny lub policję), aby zapewnić Ci bezpieczeństwo.

3. Twoje prawa i zasada czterech kroków (bezpieczeństwo)

Bezpieczne zasady składają się z czterech kroków:

I. Głośno powiedz „NIE”

Masz prawo powiedzieć "nie", także członkowi rodziny lub komuś kogo kochasz. Jeżeli coś Ci się nie podoba, nie chcesz tego lub sprawia Ci to przykrość, możesz powiedzieć "nie", "nie chcę", "nie chcę tego", "nie pójdę tam" itp.

II. Alarmuj gdy potrzebujesz pomocy

Krzycz lub wezwij pomoc gdy poczujesz lęk, niepokój, gdy ktoś Cię krzywdzi. Możesz zadzwonić na numer alarmowy 112 i powiedzieć co się stało.

III. Powiedz komuś dorosłemu o tym, co się stało

Pomyśl, kto dla Ciebie będzie zaufaną osobą dorosłą, która wysłucha Cię i jeśli będzie trzeba wezwie pomoc.

IV. Mów o tajemnicach, które Cię niepokoją

Tajemnice nie powinny sprawiać, że odczuwasz smutek lub niepokój. Jeżeli tak jest, powiedz o nich zaufanej osobie dorosłej. Masz prawo szukać pomocy i nikt nie może Cię zmusić, byś trzymał/a w sekrecie niepokojące sprawy.

4. Gdzie szukać pomocy poza Ośrodkiem?

Jeśli nie chcesz rozmawiać z nikim w swoim otoczeniu, możesz zadzwonić na darmowe telefony zaufania:

- **116 111** – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)
- **800 121 212** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka